

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 30 декабря 2025 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша жидкая манная</i>		140	160
2.	<i>Чай с сахаром</i>		150	180
3.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		36,9	40,3
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Сок фруктовый</i>		120	147,8
К/КАЛ: 507,80		Б: 17,18	Ж: 16,4	У: 68,01
ОБЕД				
1.	<i>Суп картофельный с бобовыми на м/к</i>		150	180
	<i>бульоне</i>			
2.	<i>Шницель рубленый</i>		50	60
3.	<i>Каша рисовая рассыпчатая</i>		110	130
	<i>Огурец соленый</i>		35	35
4.	<i>Напиток из шиповника</i>		150	180
	<i>Хлеб ржаной</i>		29,1	30,8
К/КАЛ: 595,20		Б: 31,53	Ж: 26,31	У: 87,24
ПОЛДНИК				
1.	<i>Булочка дорожная</i>		60	70
2.	<i>Компот из изюма</i>		150	180
К/КАЛ: 270,30		Б: 9,47	Ж: 7,53	У: 39,88

Всего на одного ребенка в день: 1373,30 к/кал